

VOUS N'ÊTES PAS SEUL(E)

- 1 femme sur 4 a déjà vécu des violences conjugales au cours de sa vie
- Les violences existent aussi après 65 ans
- Au moins 4 % des femmes âgées sont concernées

Témoignage :

« J'ai vécu 40 années de calvaire sans jamais oser en parler... Le mois passé j'ai décidé d'aller à la police, j'avais la mâchoire cassée, ils n'ont pas enregistré ma plainte et m'ont conseillé de rentrer chez moi. Ils disaient qu'à notre âge c'était une querelle et que mon mari allait se calmer »

BESOIN D'AIDE ?

Parlez-en gratuitement et en toute confidentialité



→ Écoute, conseils et accompagnements



→ Écoute, informations et orientation vers des services d'aide adéquats

Vous pouvez aussi en parler à :

- Votre médecin traitant
- Un(e) infirmier(e)
- Un(e) psychologue
- Un(e) assistant(e) social(e)

En cas de danger immédiat
Appelez la police (101) 

VIOLENCES CONJUGALES CHEZ LES SENIORS

Vous n'êtes pas seul(e) !



QU'EST-CE QUE C'EST ?

Les violences conjugales sont des comportements qui font peur, qui font mal ou qui visent à contrôler une personne dans une relation

TYPES DE VIOLENCE

- Psychologique → insultes, humiliations
- Physique → coups, blessures
- Sexuelle → relations imposées
- Économique → contrôle de l'argent
- Négligence → refus d'aide ou de soins

CE QUI PEUT VOUS AIDER

- Parler à une personne de confiance (famille, ami, voisin)
- En parler à un professionnel
- Contacter un service d'aide spécialisé
- Ne pas rester seul(e) face à la situation
- Être accompagné(e) dans ses démarches
- Prendre soin de soi, à son rythme



VOUS VOUS RECONNAISSEZ DANS CES SITUATIONS ?

- Vous avez peur de votre partenaire
- Vous êtes insulté(e), rabaissé(e) ou humilié(e)
- On vous empêche de voir certaines personnes
- On contrôle votre argent ou vos décisions
- Vous vous sentez seul(e) ou en insécurité

 **Si vous vous reconnaissez, vous pouvez être aidé(e) !**

PLUS D'INFORMATIONS ?

- [Cliquez ici](#)
- Ou scannez ce qr code :

