

PUBLIREPORTAGE

« On est tous le vieux de quelqu'un » : la parole aux aînés

À l'approche du 1^{er} octobre, Journée internationale des personnes âgées, Respect Seniors remet l'âgisme au cœur des réflexions. Avec son projet « On est tous le vieux de quelqu'un », l'antenne namuroise a choisi de partir directement de la parole des premiers concernés : les aînés.

Le constat interpelle : selon une enquête d'Unia, une personne sur deux parmi les plus de 70 ans rapporte avoir déjà été victime de discrimination liée à son âge. « L'objectif était de donner directement la parole aux aînés, de recueillir leurs vécus et leurs besoins, mais aussi d'en faire une véritable force de proposition », explique Claire Bachelet, psychologue spécialisée en gérontologie et intervenante psychosociale à l'antenne de Namur de Respect Seniors.

Initiée par Respect Seniors Namur

et codéveloppée avec le Gérotopôle (Province de Namur), aux côtés d'Énéo (Mutualité chrétienne) et de Liages (Solidaris), la démarche s'est voulue à la fois citoyenne et participative. Une conférence de lancement a d'abord permis de croiser recherche et réalités de terrain, avec Stéphane Adam, cofondateur de LyAge, professeur et responsable de l'Unité de psychologie de la sénescence à l'Université de Liège, et Claire Bachelet. Sept tables rondes ont ensuite été organisées en province de Namur, dont une en maison de repos. Au total, 156 personnes y ont participé.

RESTER ACTEUR DE SA PROPRE VIE

Des échanges ressortent une préoccupation essentielle : pouvoir rester acteur de sa vie en avançant en âge. Être aidé sans être remplacé, continuer à choisir et à décider, pouvoir prendre des risques, accéder aux soins et aux services, préserver les relations qui comptent ou encore participer à la vie ci-

toyenne : autant d'enjeux qui touchent directement à l'autonomie et au respect des personnes. Les premiers enseignements de ces rencontres ont été présentés le 15 juin, Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les aînés. Estelle Huchet, cofondatrice de l'ASBL Droits Devant, y a apporté un éclairage sous l'angle des droits humains, qualifiant notamment la démarche d'« exemplaire ». Le travail ne s'arrête pas là : un rapport de recommandations citoyennes doit prochainement voir le jour afin que les témoignages recueillis puissent nourrir les réflexions et inspirer de futurs projets.

UN « ÂGISMOMÈTRE » POUR QUESTIONNER NOS RÉFLEXES

Le 15 juin a également été l'occasion de présenter pour la première fois l'Âgismomètre, un nouvel outil développé collectivement par Respect Seniors et ses partenaires (CLPS BW, Droits Devant, Entr'âges, Infor Homes et Liages). Son objec-



tif : aider chacun à identifier l'âgisme jusque dans des comportements quotidiens qui peuvent, à première vue, sembler anodins ou même bienveillants.

Faire systématiquement à la place d'une personne âgée, limiter ses choix ou décider pour elle « pour son bien » peut en effet revenir à réduire progressivement son pouvoir d'agir. L'Âgismomètre invite ainsi chacun à questionner ses propres attitudes et à se poser une question toute simple : quelle place laissons-nous réellement aux choix, aux capacités et à la liberté des personnes lorsqu'elles avancent en âge ? ■

Âgismomètre

Je vieillis. Suis-je à risque de violence, en raison de mon âge ?

L'âgisme, c'est quoi ?

Être traité-e injustement ou discriminé-e en raison de son âge. Cela n'est pas normal et peut conduire à de la maltraitance. Ces comportements sont interdits par la loi.

Un doute ?

N'hésitez pas à demander de l'aide.

Comprendre, c'est déjà agir

Cet outil vous aide à identifier le niveau de respect ou de violence dans vos relations : Suis-je respecté-e ? Suis-je à risque de violences liées à mon âge ? Suis-je en danger ?

Face à une violence âgiste, ne restez pas seul-e. Des professionnel·les sont là pour vous aider.

Les associations partenaires à la réalisation de cet outil sont :



Besoin d'une écoute et d'un accompagnement ?

En Wallonie À Bruxelles

0800 30 330 02 223 13 43

Pour signaler une discrimination, contactez



0800 12 800

En cas d'urgence vitale appelez le 112

Editeur responsable : Respect Seniors - Conception et réalisation graphique : CLPS-Bw - Juin 2026

www.agismometre.be

STOP

Je suis reconnu-e pour mes qualités.

Je peux m'exprimer et poser mes choix.

J'ai du plaisir à vivre et ma vie est agréable.

Je suis consulté-e et respecté-e par les personnes qui m'entourent (famille, proches, soignants).

Je suis libre de choisir mes relations amicales, intimes et sexuelles.

J'ai accès aux informations qui me concernent (médicales, financières, etc.).

Je reçois l'aide dont j'ai besoin (médicale, psychosociale et juridique).

On me parle comme à un-e enfant.

On me surprotège, on m'empêche de prendre des risques.

On remet en question mes choix.

On ne prend pas au sérieux mes douleurs (physiques, psychologiques).

On décourage mes déplacements.

J'ai un accès difficile aux informations qui me concernent.

Je ne trouve plus de place ni de rôle dans mon environnement.

Je suis isolée par mon entourage ou on ne me parle plus.

Je suis négligé-e par mon entourage ou mes besoins ne sont plus respectés.

On décide à ma place et je n'ai plus accès aux informations me concernant.

Je n'ai plus accès à mon argent et ne reçois pas d'information sur mon compte en banque.

On limite ou on contrôle mes relations sociales et intimes.

On m'empêche de circuler librement ou on m'enferme.

On ne respecte pas mes choix de fin de vie (déclarations anticipées, soins palliatifs).

Je suis l'objet de comportements agressifs, intimidants ou menaçants.

Je subis des violences physiques ou sexuelles.

TOUT VA BIEN
Vous êtes respecté-e

ATTENTION
Soyez vigilant-e, parlez-en

VOUS ÊTES EN DANGER
Protégez-vous et demandez de l'aide



Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés

En nous appelant gratuitement au 0800 30 330, vous trouverez :

- Une écoute attentive et bienveillante par un professionnel psychosocial
- L'assurance de votre anonymat
- Le respect strict du secret professionnel
- La possibilité d'accompagnement par téléphone ou sur le terrain
- Des outils d'information, de sensibilisation et de formation

Ces maltraitances peuvent être :

- Psychologique
- Financière
- Négligence
- Civique
- Physique



0800/30 330

www.respectseniors.be

Appel Gratuit > du lundi au vendredi : 9h-17h