

L'âgismomètre : l'outil qui mesure la violence

Cette initiative des Régions wallonne et bruxelloise vise à identifier les situations de maltraitance à l'égard des personnes âgées.

Par Myriam Bru

A première vue, c'est un simple carton qui se déroule à la manière d'un accordéon. En réalité, il s'agit d'un outil pédagogique, inspiré du « violonmètre » utilisé dans la lutte contre les violences conjugales, qui pose une série de questions destinées à identifier des situations de maltraitance physique et/ou psychologique vécues par les personnes âgées. En y répondant, celles-ci peuvent se rendre compte qu'elles se trouvent, au mieux, dans la zone « verte » (pas de problème particulier), au pire dans la zone « rouge » (en danger, protégez-vous en demandant de l'aide), en passant par la zone « jaune/orange » qui met en évidence des situations nécessitant de la vigilance. « *Le but de cet outil est de permettre aux personnes âgées de réaliser que certaines situations qu'elles vivent ne sont pas normales et ainsi de retrouver leur pouvoir d'agir*, nous explique Estelle Huchet, porte-parole de l'asbl « Droits devant » engagée dans la défense des droits des personnes âgées. *Après cela, elles peuvent faire appel aux lignes d'urgence mises en place dans les Régions bruxelloise et wallonne et bénéficier, par exemple, de l'aide d'une accompagnatrice. Les six partenaires du projet ont une bonne connaissance des maltraitances liées à l'âge.* »

L'âgismomètre est destiné à tout le monde : aux personnes qui vivent à domicile, à celles qui fréquentent les centres de jour ou vivent en maison de repos. L'âge importe peu : certaines personnes n'ont que 65-70 ans et se trouvent déjà en danger de maltraitance physique ou psychologique. « *On a observé que ce sont les personnes malades ou handica-*



De la zone verte – hors de risque – à la zone rouge... restez vigilants ! Matthieu Huchet

pées, qui nécessitent des soins infirmiers ou de l'aide à domicile, qui sont le plus à risque de maltraitance, poursuit Estelle Huchet. *Attention !, cela ne signifie pas que la maltraitance est le fait de ces personnes extérieures à la famille.* »

Quant aux personnes âgées atteintes de troubles psychiques ou d'une maladie neurodégénérative (environ 200.000 personnes en Belgique – une sur quatre à partir de 85 ans – ont une

maladie de type Alzheimer), qui ont besoin d'un accompagnement spécifique, elles représentent la limite de l'outil, ne pouvant pas s'en servir par elles-mêmes. « *L'âgismomètre est destiné notamment aux personnes âgées qui vivent encore chez elles (80 %)* », précise Estelle Huchet. En effet, seuls 8 % des Bruxellois(es) de +75 ans vivent en maison de repos et 6 % en Flandre et en Wallonie. En dépit d'une bonne santé mentale, bon

nombre de personnes âgées ne sont pas écoutées. On préjuge de leur incapacité, en glissant par exemple un discret « Elle n'a plus toute sa tête » qui arrange bien l'entourage qui se permet ensuite d'agir à sa guise et de décider à leur place. « *On ne peut quand même pas mettre en cause leur parole sous prétexte qu'une personne sur quatre présente des troubles cognitifs* », s'insurge Estelle Huchet, remarquant au passage que sous prétexte de protéger leur parent âgé, certains proches les dépossèdent de toute prise de risque... « *Si on interdit à une personne âgée de monter sur un escabeau pour laver ses vitres, alors qu'elle le fait depuis toujours et que de s'occuper ainsi donne un sens et une structure à sa vie, on l'expose à d'autres risques : celui de ne plus faire travailler sa masse musculaire et de chuter un jour à cause de cela...* » En plus des atteintes physiques, la maltraitance, c'est aussi parler à une personne âgée comme si elle avait 5 ans, remettre ses choix en cause, ne pas lui rendre visite, l'obliger à entrer en maison de repos alors qu'elle ne le souhaite pas, ne pas répondre à ses besoins élémentaires...

Qu'on se le dise...

L'âgismomètre est accessible en ligne sur www.agismometre.be/. La version papier, diffusée gratuitement aux aînés en Belgique francophone, est actuellement en réédition.