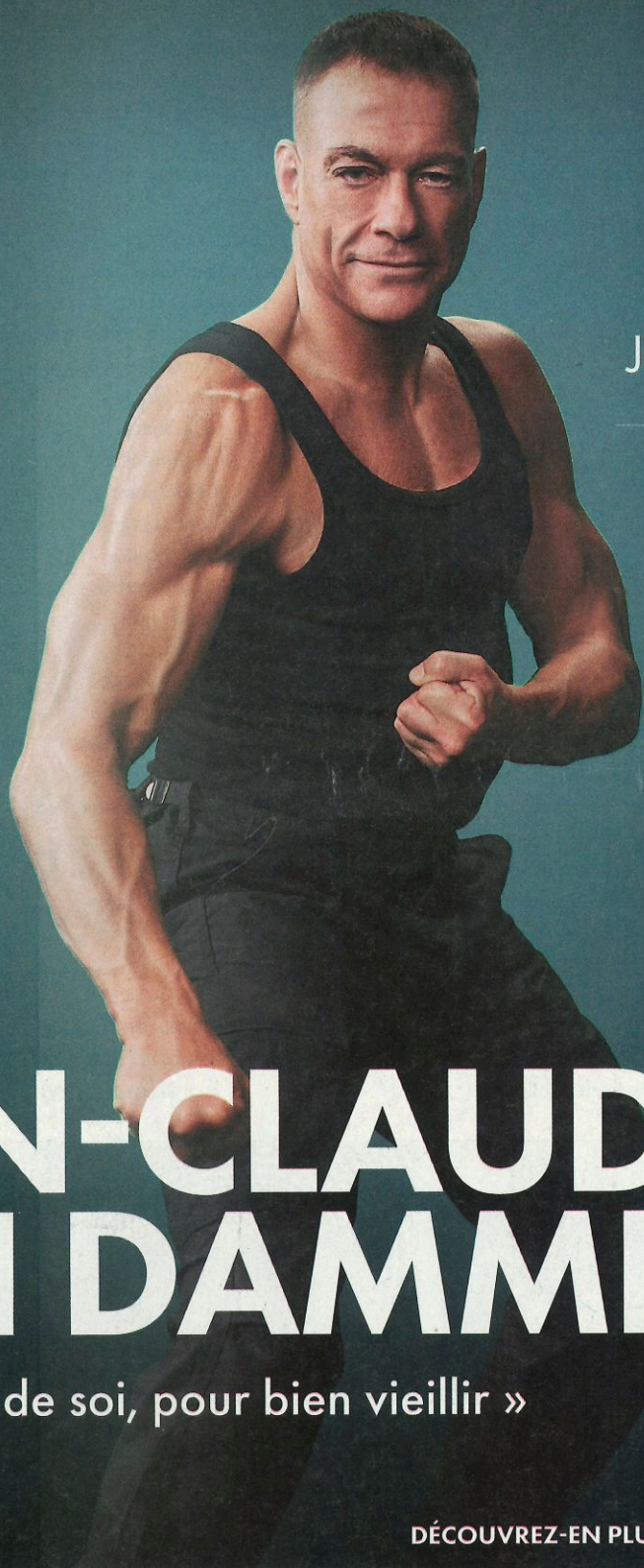


MARS '20

FOKUS.

50+

smartmedia



Jacques van den Biggelaar

La jeunesse, ça s'entretient

Mid-life crisis?

Cliché tenace mais dépassé

Marcia Astudillo-Pizarro

Nouvelle vie, nouvel emploi

JEAN-CLAUDE VAN DAMME

« Être à l'écoute de soi, pour bien vieillir »

DÉCOUVREZ-EN PLUS SUR [FR.FOKUS-ONLINE.BE](https://fr.fokus-online.be) • #FOKUS50PLUS

STRESS...

NO
CRASH !



VISTA-life
VISTA-life PHARMA
www.vistalife.be

Restez zen !



30 comprimés

Zen tabs®
Vista-life PHARMA

100% naturel en pharmacie



Respect !

La maltraitance envers nos aînés peut prendre des formes multiples que traque, et tente surtout de prévenir, l'ASBL Respect Seniors.

Cette association lutte contre la maltraitance envers les adultes âgés. Comme nous l'explique Dominique Langhendries, son Directeur: « Il y a tout d'abord l'accompagnement des situations de maltraitance dont nous avons connaissance via notre numéro gratuit, 0800 30 330. Mais nous ne dépassons pas de notre rôle psychosocial. Si la victime désire porter plainte, elle devra donc s'adresser à d'autres services que les nôtres, mais nous pouvons l'accompagner dans cette démarche parfois difficile. Puis, il y a aussi tout le volet prévention. »

« On peut être maltraitant sans le savoir !

Et ce volet préventif est indispensable, notamment parce que la maltraitance prend plusieurs formes. « 30% de la maltraitance envers les aînés est psychologique », précise Dominique Langhendries. « Vient ensuite la maltraitance financière. Contrairement à certaines représentations, la maltraitance physique arrive en dernière position. »

Enfin, on peut parfois être maltraitant sans le savoir. « Il arrive qu'un aidant proche pense faire le bien, alors qu'il va à l'encontre de la volonté de cet adulte âgé. Comme, par exemple, empêcher quelqu'un qui vient de faire une chute de bouger, alors qu'il n'aspire qu'à une certaine liberté. C'est à cause d'aspects comme ceux-ci qu'il est complexe de mesurer l'efficacité de nos actions. On en aura vraiment fini avec la maltraitance le jour où notre téléphone ne sonnera plus. Mais on a encore du travail, même si ce fléau recule d'année en année. »

www.respectseniors.be