

OCT '19

smartmedia

# FOKUS.

## SOINS & SANTÉ



Technologie et santé

Un mariage compliqué?

Mode de vie

Vivre mieux pour vivre plus longtemps

Philippe Marchal

La santé de demain? Plus numérique, assurément!

# PATRICE CANI

« Je suis persuadé que la recherche fondamentale est un élément clé!  
C'est la base de tout ce que nous vivons aujourd'hui. »

DÉCOUVREZ-EN PLUS SUR [FR.FOKUS-ONLINE.BE](http://FR.FOKUS-ONLINE.BE). #FOKUSSANTÉ

**STRESS...**  
**NO**  
**CRASH !**



VISTA-LIFE  
PHARMA  
[www.vistalife.be](http://www.vistalife.be)

Restez zen !



30 comprimés

Zentabs®  
Vista-life PHARMA



100% naturel en pharmacie



# Le bien-être du vieillissement

Selon le bureau du plan, la population belge de plus de 67 ans passera de 1,893 millions en 2018 à 3,032 millions en 2070, soit un accroissement de plus de 60%.

On peut même prévoir que le nombre de personnes âgées de plus de 80 ans va doubler - passant de quelque 640.000 à plus de 1,388 millions de personnes. Or on sait que la santé - sous toutes ses formes - de ce public est particulièrement fragile. La prévention et la détection précoce de la fragilité sont donc des éléments clés à prendre en considération dans l'élaboration des politiques du vieillissement, de même que les besoins en aide à domicile liés à la perte d'autonomie.

En effet, selon l'enquête santé, plus d'une personne sur quatre de plus de 65 ans est limitée dans l'exécution des tâches de la vie quotidienne et ce nombre atteint plus de 40% pour la population de plus de 75 ans. Or la plupart de ces personnes, 4/10 en moyenne, ne disposent d'aucune aide alors qu'elles en ressentent le besoin. Pour beaucoup, c'est un

“ La question du vieillissement sera à l'ordre du jour des prochains Gouvernements Fédéraux.

aidant proche qui est le principal prestataire d'aide ou de soins, même s'il existe des Services d'aides au domicile.

Cette attente de davantage de solutions à domicile est vérifiée: 61% de la population

souhaite vivre à domicile avec de l'aide sur place, contre 12,5% en habitat groupé participatif et 7% en Maison de Repos. On le voit : la question du vieillissement sera à l'ordre du jour des prochains Gouvernements Fédéraux comme Régionaux. La déclaration de politique régionale wallonne a d'ailleurs fait du maintien au domicile, de la diversification des solutions et de la création de dispositifs innovants entre le domicile et l'hébergement de longue durée des priorités.

Un défi que l'Agence pour une Vie de Qualité et l'ensemble de ses services sur le terrain sont prêts à relever, pour le bien-être de nos aînés et de leur famille !

TEXTE ALICE BAUDINE,  
ADMINISTRATRICE GÉNÉRALE AVIQ



## CONTENU...

- 04 Technologie et santé: un mariage compliqué
- 06 Vivre mieux pour vivre plus longtemps
- 07 Moins de paternalisme, plus d'autonomie
- 08 Interview: Patrice Cani, UCLouvain
- 12 Conseils divers pour un paisible hiver
- 14 Philippe Marchal: La santé de demain? Plus numérique, assurément!

## ÉQUIPE.

COUNTRY MANAGER:

Christian Nikuna Pemba

RÉDACTEUR EN CHEF:

Ellen Van Hoegaerden

ÉQUIPE ÉDITORIALE:

Louis Matagne

Bastien Craninx

Angelika Zapszalka

PHOTO EN COUVERTURE:

Sarah Geerits

LAYOUT:

Baïdy Ly

IMPRESSION:

Roularta

SMART MEDIA AGENCY

SMART STUDIO

Leysstraat 27, 2000 Anvers

Tel +32 3 289 19 40

redactie@smartmediaagency.be

studio@smartmediaagency.be



Bonne Lecture  
Sophie Farroul  
Project Manager



ADVERTORIAL

## Respect !

La maltraitance envers nos aînés peut prendre des formes multiples que traque, et tente surtout de prévenir, l'ASBL Respect Seniors.

Cette association lutte contre la maltraitance envers les adultes âgés. Comme nous l'explique Dominique Langhendries, son Directeur: « Il y a tout d'abord l'accompagnement des situations de maltraitance dont nous avons connaissance via notre numéro gratuit, 0800 30 330. Mais nous ne dépassons pas de notre rôle psychosocial. Si la victime désire porter plainte, elle devra donc s'adresser à d'autres services que les nôtres, mais nous pouvons l'accompagner dans cette démarche parfois difficile. Puis, il y a aussi tout le volet prévention. »

« On peut être maltraitant sans le savoir !

Et ce volet préventif est indispensable, notamment parce que la maltraitance prend

plusieurs formes. « 30% de la maltraitance envers les aînés est psychologique », précise Dominique Langhendries. « Vient ensuite la maltraitance financière. Contrairement à certaines représentations, la maltraitance physique arrive en dernière position. »

Enfin, on peut parfois être maltraitant sans le savoir. « Il arrive qu'un aidant proche pense faire le bien, alors qu'il va à l'encontre de la volonté de cet adulte âgé. Comme, par exemple, empêcher quelqu'un qui vient de faire une chute de bouger, alors qu'il n'aspire qu'à une certaine liberté. C'est à cause d'aspects comme ceux-ci qu'il est complexe de mesurer l'efficacité de nos actions. On en aura vraiment fini avec la maltraitance le jour où notre téléphone ne sonnera plus. Mais on a encore du travail, même si ce fléau recule d'année en année. »

RESPECT  SENIORS

Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés

  [www.respectseniors.be](http://www.respectseniors.be)