

Soins de santé

Yves Smeets, Santhea :

« Mettre en place une cellule de crise pour assurer la coordination de la mise en œuvre des futurs plans pandémies. »

DIGITALISATION P04

Pour des soins plus efficaces.

MAISONS DE RETRAITE P07

Quelles solutions pour l'avenir ?

FOURNITURE DE MATÉRIEL P14

Le point sur les marchés publics.

© PHOTO : TH. STRICKAERT



Renforcez vos défenses
avec la vitamine D !

VISTA-D3™



Chez votre pharmacien



VISTA-life
PHARMA
www.vistalife.be

Les seniors ont besoin d'écoute

En cette période particulière, les familles auront été confinées et les soignants sur tous les fronts. La crise sanitaire touche aussi fortement un autre public : les aînés. Très souvent isolés physiquement et en mal de contacts sociaux, ils ont besoin d'écoute. Plus que jamais ! **Texte :** Philippe Van Lil

La crise du Covid-19 a touché nos aînés de plein fouet. Un système immunitaire moins performant, des pathologies chroniques sous-jacentes, des conditions de vie moins protectrices... La mortalité a été particulièrement importante parmi les personnes âgées.

Ce n'est la seule conséquence de cette crise : bon nombre de seniors, entre autres dans les maisons de repos, ont été placés en isolement ; certains

ont même perdu leur conjoint, avec la souffrance supplémentaire de ne pas avoir pu l'accompagner dans sa dernière demeure. Pour beaucoup aussi, la difficulté technique de ne pas pouvoir utiliser les réseaux sociaux n'a fait que renforcer un sentiment de solitude parfois déjà bien présent avant la crise.

Mise en place de groupes de parole
Aujourd'hui, il est impératif d'être à l'écoute des seniors afin qu'ils ne pas gardent pas en eux leurs ressentis.

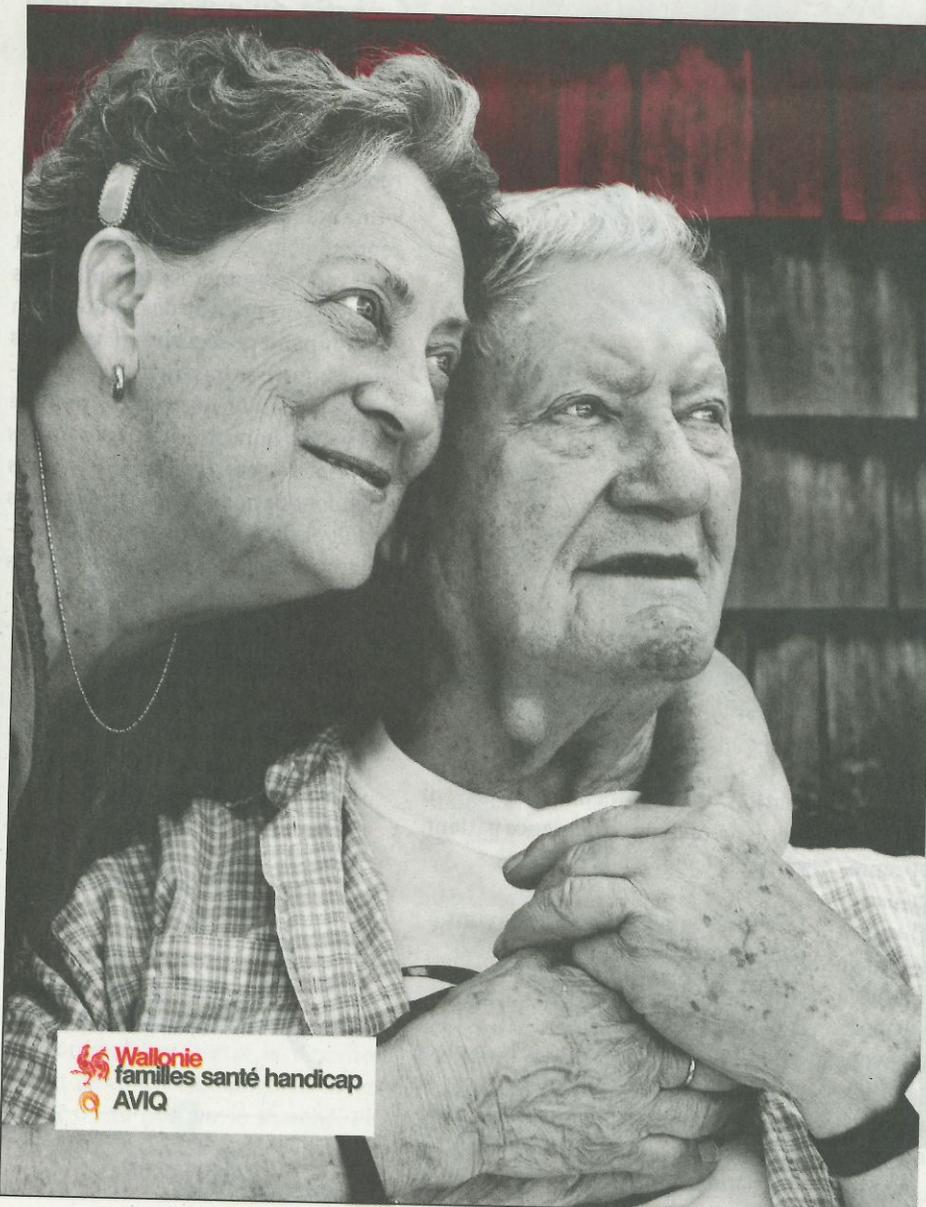


© PHOTO : PRIVE

Bien qu'opéré dans l'intérêt général et dans celui du senior, un isolement complet durant des semaines dans une chambre en maison de retraite peut être mal compris, voire vécu comme une forme de maltraitance. La souffrance, l'inquiétude, le stress, le questionnement et les divers problèmes psychologiques qui découlent sont singulièrement impactants.

Au plus fort de la crise, en raison de l'or-

ganisation du travail effrénée au sein des institutions en charge de nos aînés, ces derniers n'ont pas toujours trouvé une oreille attentive à leurs préoccupations. À présent, les choses vont changer : des groupes de paroles seront mis sur pied. Encadrés par des professionnels - psychologues, assistants sociaux, etc. -, ils permettront de s'exprimer librement et de partager son vécu. Les maisons de repos, notamment, pourront y faire appel. ■



L'OMS estime qu'1 senior sur 10 est confronté chaque mois à de la maltraitance.

La maltraitance des aînés, et si on en parlait ?

0800 30 330

RESPECT SENIORS

Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés



www.respectseniors.be